

COVID-19

GENERALIDADES, SINTOMATOLOGÍA Y FORMAS DE CONTAGIO

DR. WILLIAM H. SUAREZ NAQUICHE
Médico Ocupacional y del Medio Ambiente
CMP 59043 RNE 032285 RNA A09015

COVID-19: LÍNEA DE TIEMPO

DICIEMBRE 2019

Neumonía de causa desconocida identificada en Wuhan, China.

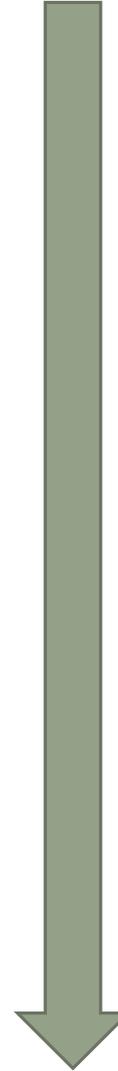
- Casos Iniciales: Exposición en mercado de mariscos.
- Casos Posteriores: Transmisión persona a persona.

ENERO A MARZO 2020

Identificado como nuevo coronavirus (SARS-CoV-2).
Rápida expansión dentro de china. Ahora en todo el mundo.

11 DE MARZO 2020

OMS declaró una pandemia.



COVID-19: EXPANSIÓN MUNDIAL



- **Casos Confirmados: 21 698 513**
- **Muertes por COVID-19: 775 626**

PERÚ

- Casos Confirmados: 594000
- Muertes por COVID-19: 27 663

Casos

594 k

+9090

Personas recuperadas

399 k

Muertes

27,663

+210



Ubicación

Casos ↓

Personas recuperadas

Muertes

Provincia de Lima

263 k

-

10,933

Arequipa

28,061

-

1068

Piura

25,969

-

1778

Callao

25,816

-

1512

Arequipa

25,174

-

1030

SARS-Coronavirus-2



+Sensibilidad ARN virus.

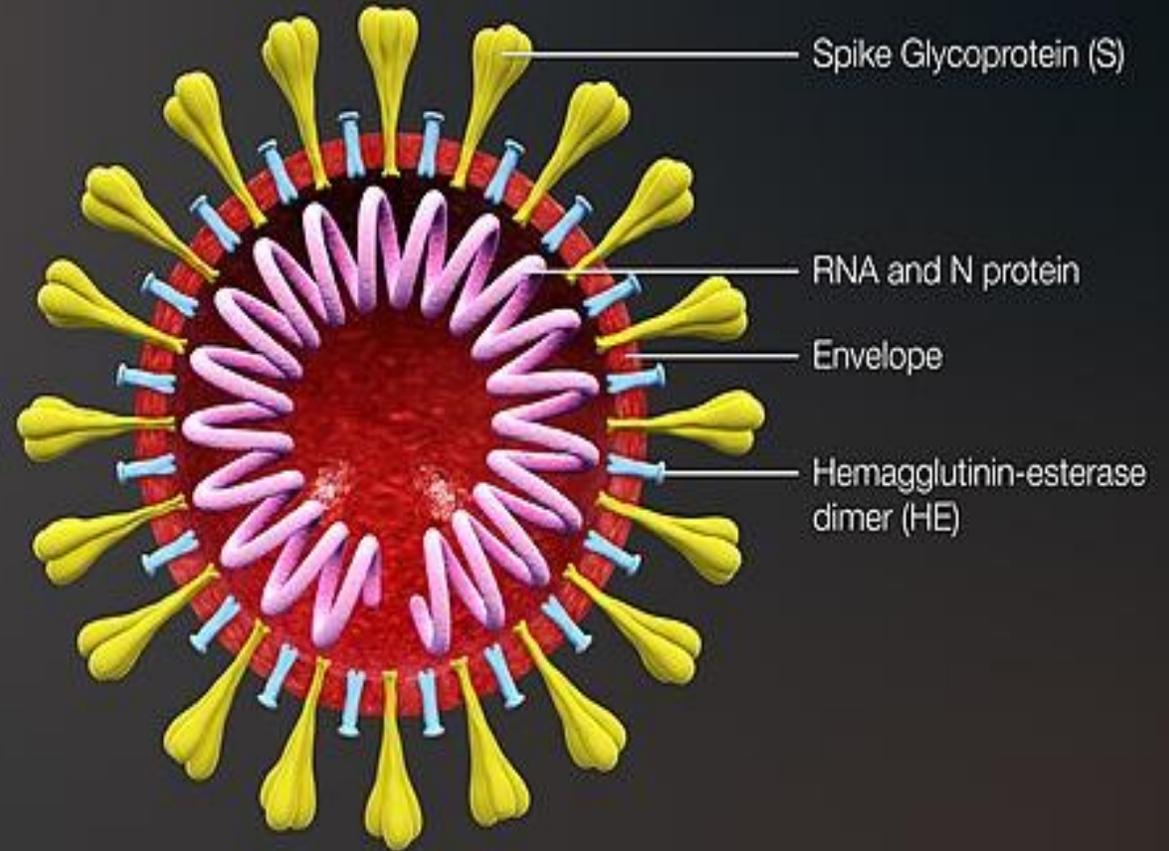


4 Coronavirus humanos comunes:
OC43, HKU1, NL63, 229E.



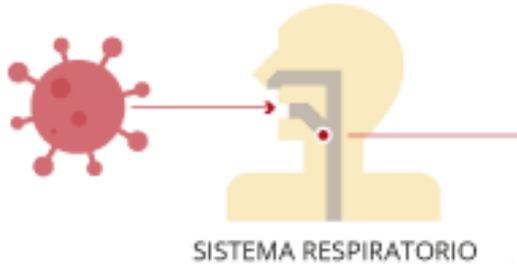
Origen Animal:

- SARS-CoV: China 2002
- MERS-CoV: Arabia 2012
- SARS-CoV-2: China, en la actualidad.

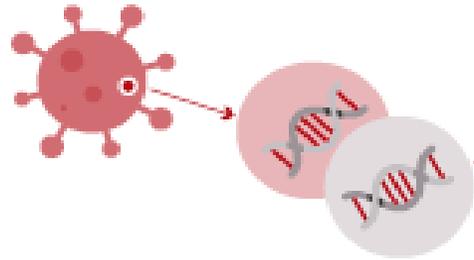


¿Cómo se transmite?

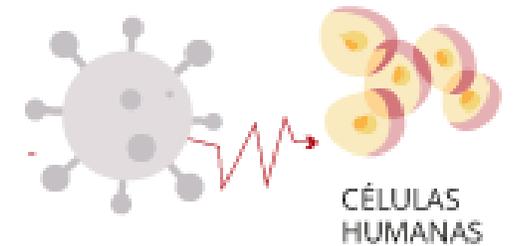
- 1 Las proteínas exteriores del virus se adhieren a las células en el aparato respiratorio del huésped



- 2 Los genes del virus sufren mutaciones que alteran las proteínas de su superficie



- 3 Entonces se adhieren a las células del huésped y se desarrolla la enfermedad



¿SE PUEDEN TRANSMITIR LOS CORONAVIRUS DE PERSONA A PERSONA?



Sí, algunos coronavirus pueden transmitirse de persona a persona, generalmente **después de un contacto cercano con un paciente infectado**, por ejemplo, en un lugar de trabajo doméstico o en un centro de atención médica.

Definiciones Operativas

Contacto cercano/directo

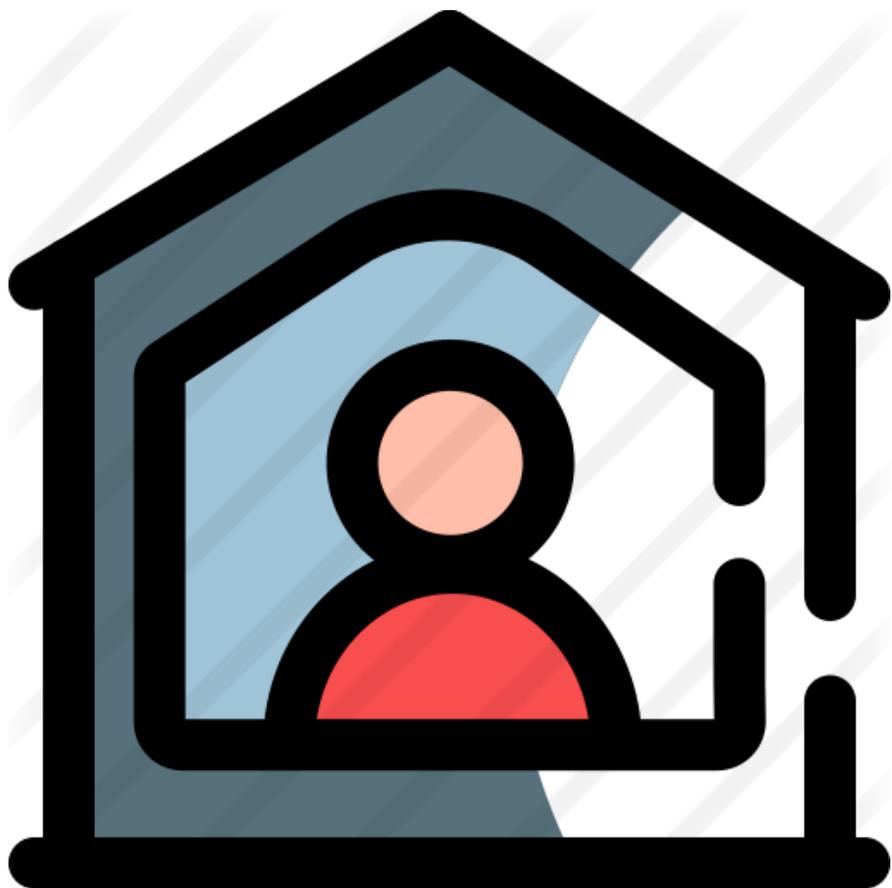


Comparte o compartió el mismo ambiente de un caso confirmado de COVID-19 en una distancia menor a 1 metro por al menos 60 min sin ninguna medida de protección.

Tuvo contacto directo con secreciones infecciosas de un caso confirmado de COVID-19.

El personal de salud que no ha usado EPPs o no ha aplicado el protocolo para colocarse, quitarse y/o desechar el EPP durante la evaluación de un caso confirmado de COVID-19.

Cuarentena



Procedimiento por el cual a una persona asintomática se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda por un lapso de 14 días o menos según sea el caso y que se aplica cuando existe un contacto cercano con un caso confirmado; a partir del último día de exposición con el caso.

Se aplica también a aquellos retornantes cuando arriban una ciudad según criterio de la autoridad de salud.

Aislamiento



Intervención de salud pública por el cual una persona con sintomatología, confirmada o no a COVID-19, se le restringe el desplazamiento y se le separa de las personas sanas para evitar la diseminación de la infección, por 14 días desde el inicio de los síntomas suspendiendo todas las actividades que se realizan fuera del domicilio, incluyendo aquellas consideradas como servicios esenciales.

Se recomienda la restricción del contacto con los otros cohabitantes del hogar por 14 días desde el inicio de los síntomas o confirmación del diagnóstico COVID-19.

Definiciones Operativas

Caso Sospechoso

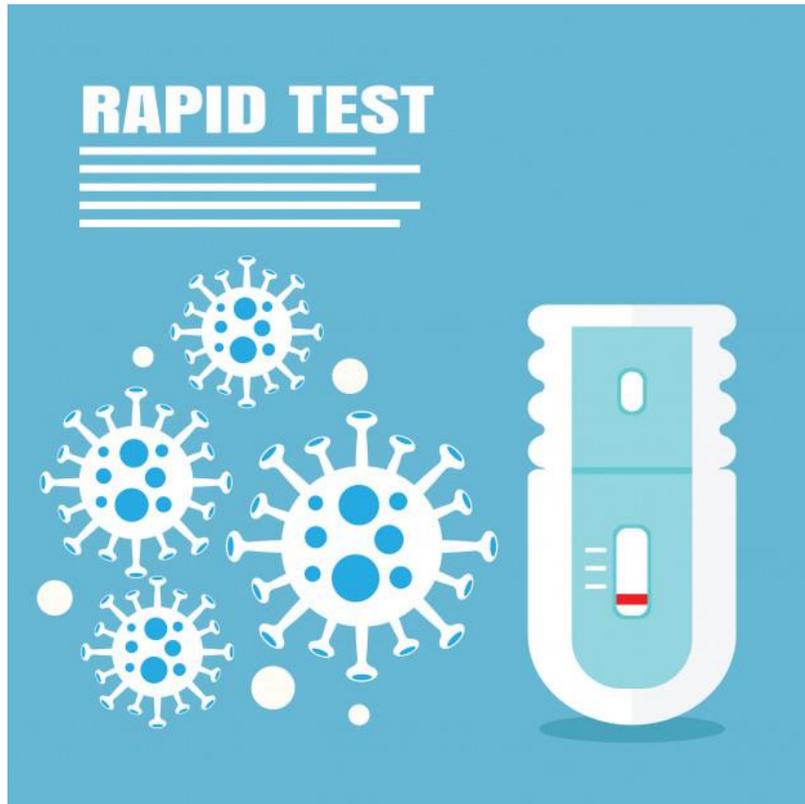


Persona con infección respiratoria aguda, que presente tos o dolor de garganta y al menos uno o más de los siguientes síntomas:

- Malestar general.
- Fiebre.
- Cefalea.
- Dificultad para respirar.
- Congestión nasal.

Definiciones Operativas

Caso Confirmado



Caso sospechoso con una prueba de laboratorio positiva o reactiva para COVID-19 (molecular o prueba rápida).

Definiciones Operativas

Caso Descartado



Dos resultados negativos a prueba rápida para COVID-19, con una diferencia de 7 días entre la primera y la segunda.

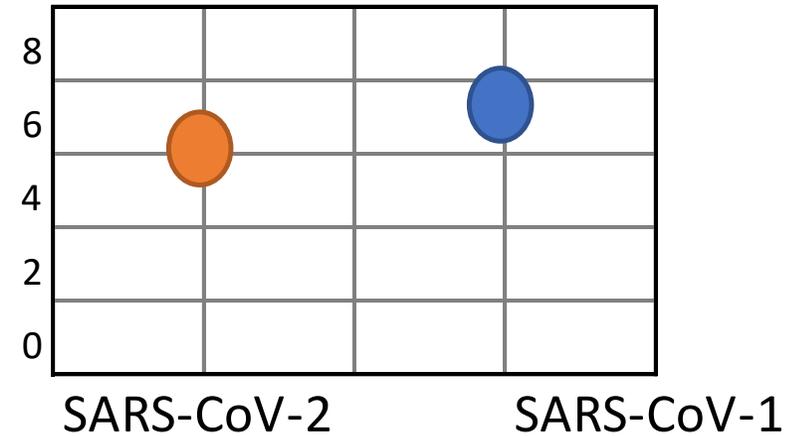
Dos resultados negativos a RT-PCR en tiempo real con una diferencia de tres días entre la primera y la segunda.

Un resultado negativo a RT-PCR dentro de los 7 días desde el inicio de los síntomas y un resultado negativo a prueba rápida después de los 7 días de la prueba RT-PCR.

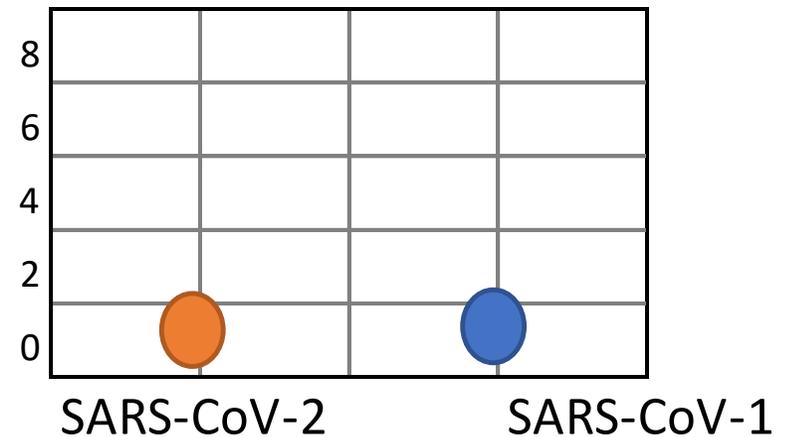
¿Por qué el SARS-Coronavirus-2 se expande tan rápido?

- ¿Permanece más tiempo en la superficie? **NO**
- ¿Permanece más tiempo en aerosol? **NO**

LINEA MEDIA (hrs)

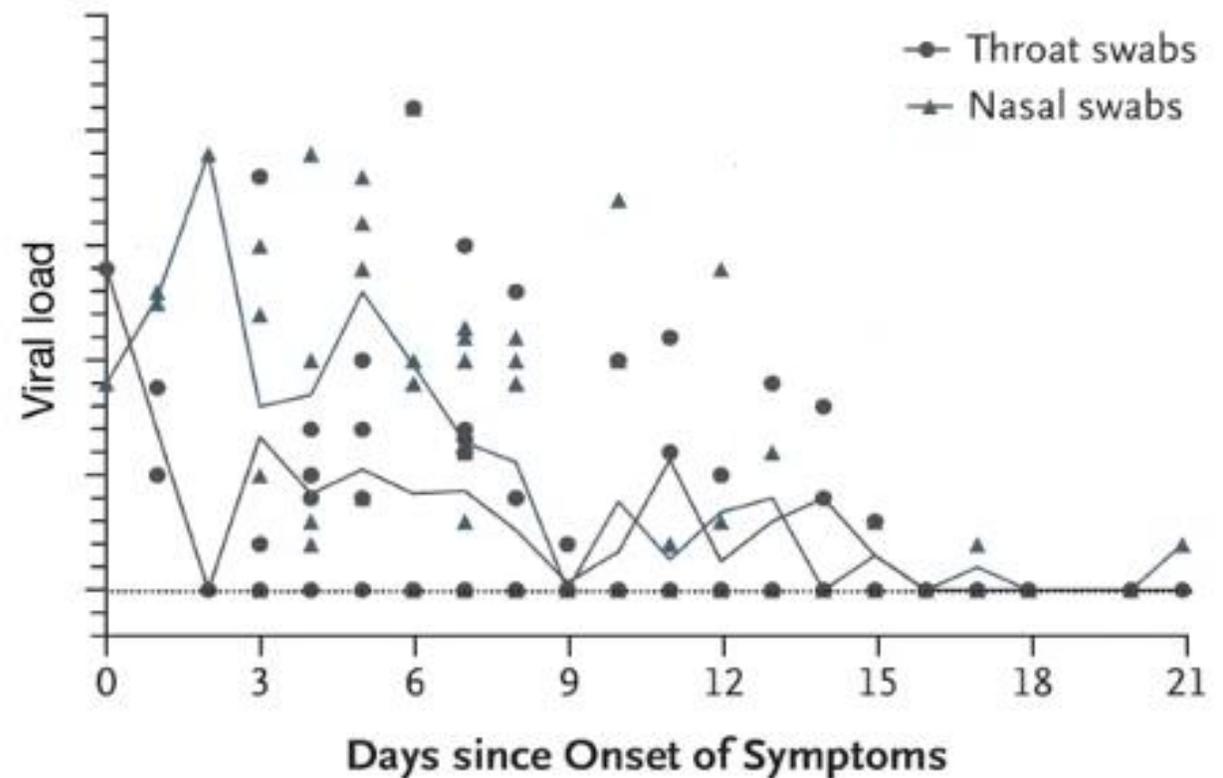


LINEA MEDIA (hrs)

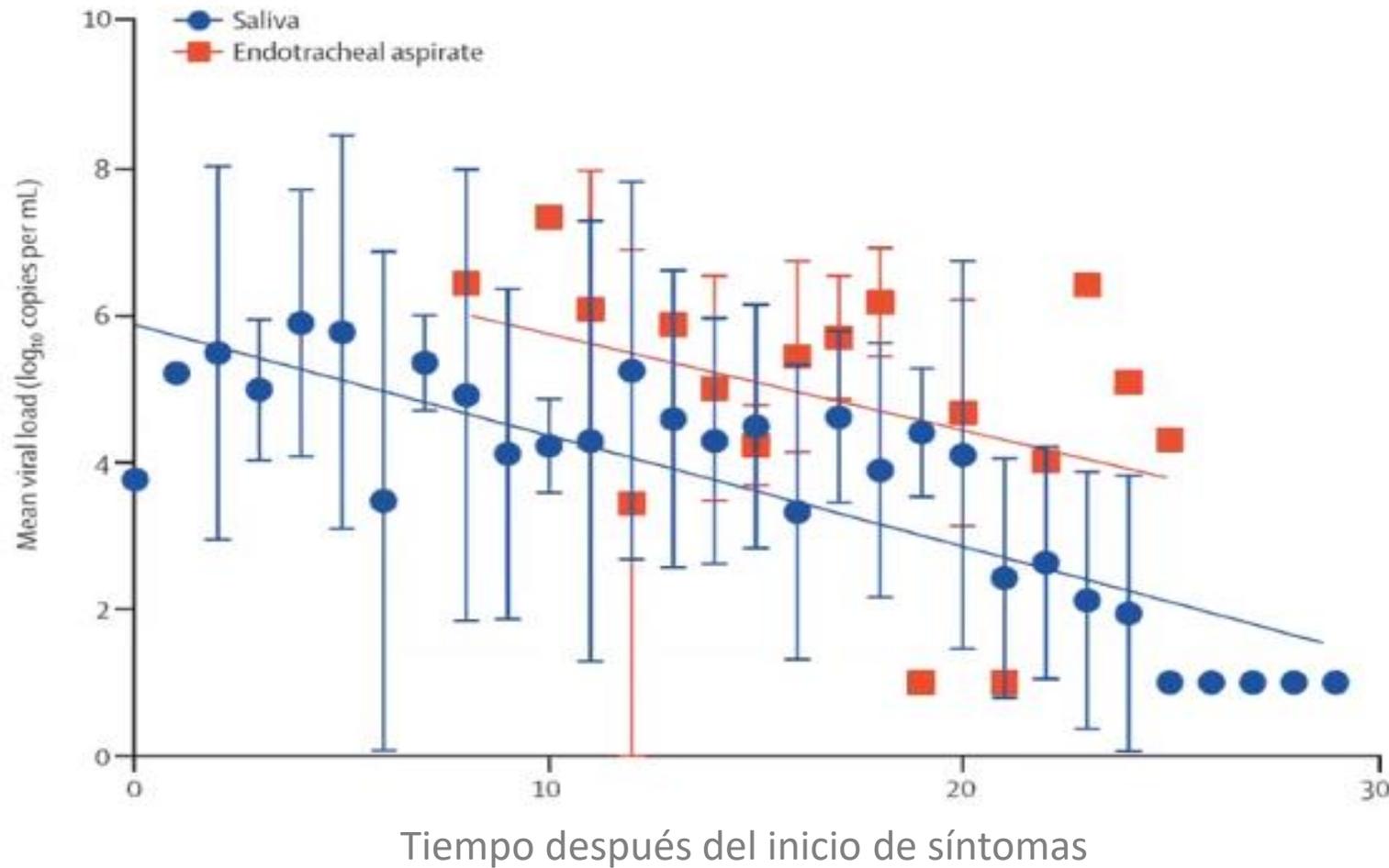


¿Qué pasa con la eliminación viral (vs. SARS)?

- ¿Alto nivel, disminución viral temprana del tracto respiratorio? **TAL VEZ**



Persistencia de la Expansión viral por tres semanas a más:



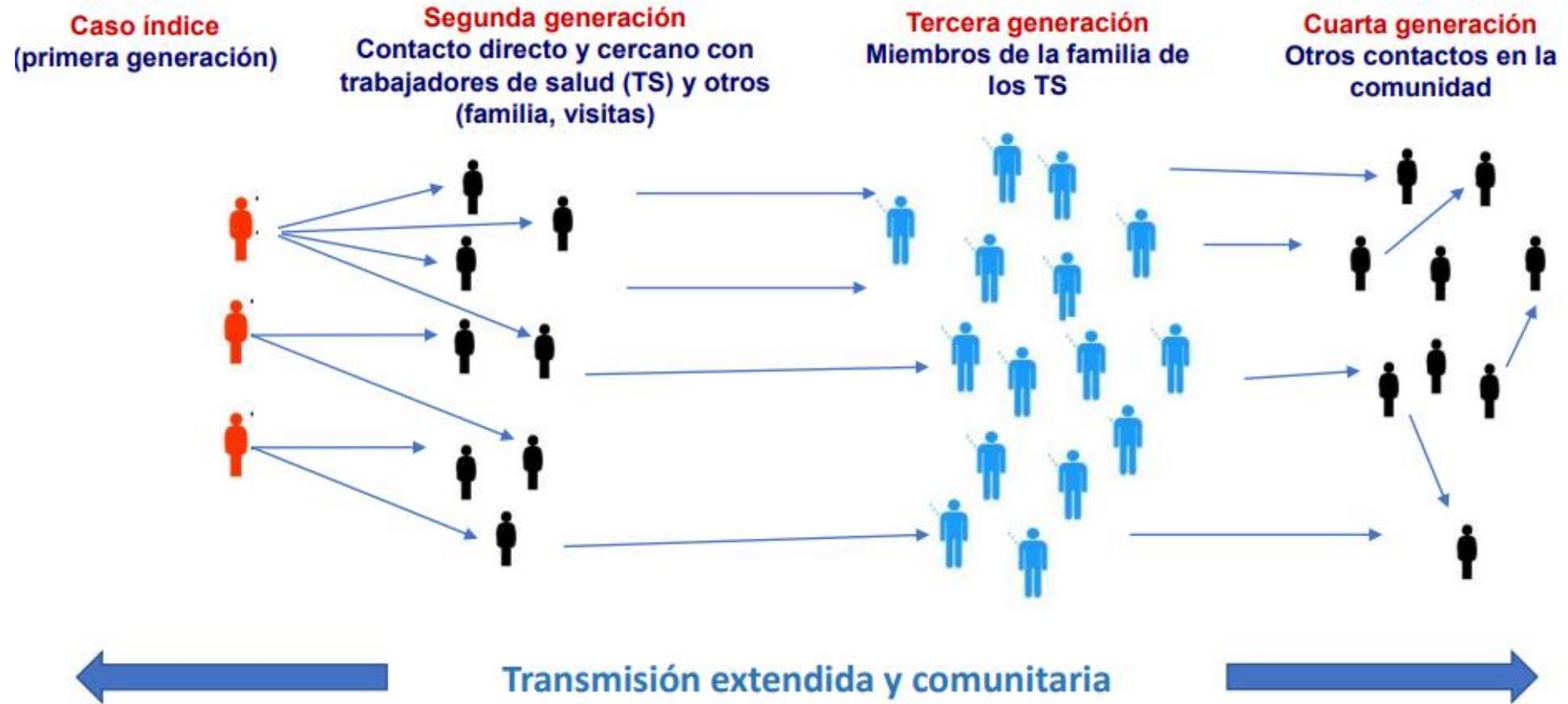
Transmisión de Individuos asintomáticos

Crucero “Diamond Princess”:

- 712 tripulantes dieron positivo.
- 46.5% estaban asintomáticos.



Capacidad de Transmisión COVID-19



COVID-19: PRESENTACIÓN CLÍNICA



SÍNTOMAS COMUNES

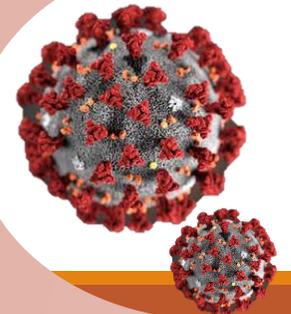
- Fiebre: >75% (en algún momento).
- Tos: 45-80% (seca o productiva).
- SOB: 20 – 40%
- Mialgias: 10 - 50%

OTROS SÍNTOMAS

- Dolor de garganta, rinorrea: <15%.
- Diarrea: < 25%.
- Pérdida del gusto y/o del olfato: 34%.

CATEGORIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD

- UCI: 5%
- Casos Severos: 15-25%
- Casos No Severos: 70-80%



COVID-19: RESULTADOS DE LABORATORIO

ANÁLISIS DE RUTINA:

- Glóbulos Blancos: 4.7 con leucopenia en 17-54% y leucocitosis en < 25%.
- Linfopenia: 33-85%
- Plaquetas normales, con ligera disminución en 35%.

BIOMARCADORES:

- PCR incrementados en 61 a 86%.
- LDH incrementado en 27-75%.

COVID-19: IMÁGENES

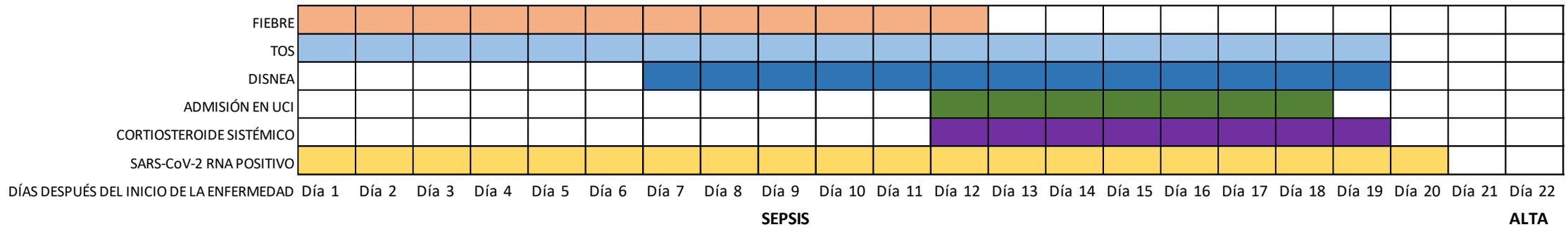
- Hallazgos Bilaterales en Radiografías y Tomografías: 75-90%



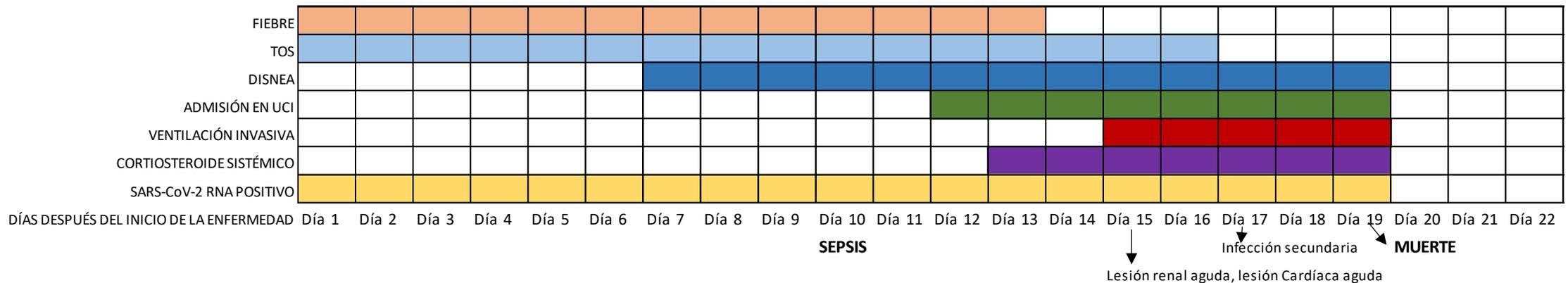
COVID-19: CURSO CLÍNICO

191 pacientes hospitalizados (Wuhan).
137 sobrevivientes, 54 no sobrevivientes.

SOBREVIVIENTES

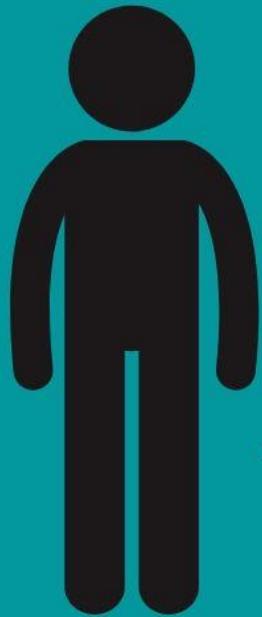


NO SOBREVIVIENTES



Por favor ayúdenos con la distancia social

para prevenir la propagación de COVID19



2 metros





CONSEJOS PARA EL CORRECTO
**USO DE MASCARILLAS
HIGIENICAS Y QUIRURGICAS
EN LA POBLACION**





PROTEGIENDO A MI FAMILIA DEL COVID-19

He sido diagnosticado o soy caso sospechoso de Covid-19.

Es importante mantener una actitud positiva.
Hidratarse y alimentarse bien. Reconocer tempranamente los signos de alarma



1

AISLAMIENTO

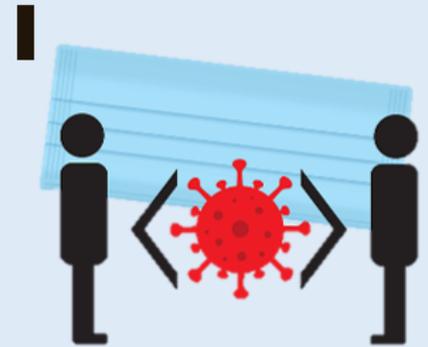
El aislamiento es una medida importante que adoptan las personas con diagnóstico de COVID-19 o caso sospechoso, para evitar infectar a otras personas de la comunidad, incluida su familia.
El aislamiento es por 14 días.



2

DISTANCIA FÍSICA

Manténgase al menos a 2 metros de distancia de los demás, incluyendo su familia.
Ocupe una habitación individual, si no es posible separe a 2 metros de distancia las camas.



3

SÍNTOMAS

Si presenta síntomas leves (tos seca, fiebre, cansancio), lo más recomendable es que permanezca en casa, y reporte cualquier síntoma al personal de salud de la empresa y/o al EsSalud 107, MINSA 113.
Si presenta síntomas graves (dificultad respiratoria, cianosis), debe acudir rápidamente a un centro hospitalario. **No se automedique.**



4

MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y DESINFECCIÓN

Usar mascarilla en casa, lavado de manos con agua y jabón, no compartir los utensilios de alimentación, no compartir ropa de cama, ni toallas.

Desinfectar los pisos y superficies con lejía (por cada litro de agua - 4 cucharadas de lejía).

Desinfectar equipos electrónicos (con alcohol de 70%).



5

EL CUIDADOR

Designar a un cuidador que tenga buena salud, no puede tener enfermedades crónicas.

El cuidador deberá usar mascarilla para la atención.



Gracias.